

# Woche vom 30.11. - 04.12.2020 Gesamtschule

Montag	Hauptgericht	
	Makkaroni a la Romana mit Hähnchenindefilet (23, 26, 28)	1,2 BE
	alternativ: Omelette mit Gemüsefüllung (23, 24, 26, 28) veg.	0,5 BE
	Quarkspeise (23, 28)	0,75 BE

Dienstag

Kein Essen

Mittwoch	Hauptgericht	
	Rindsbratwurst	0,1 BE
	Röstkartoffeln	1,8 BE
	Fingermöhren	0,4 BE
	alternativ: Lasagne "Spinaci" (13, 23, 24, 26, 28) veg.	1,0 BE
	Pfirsiche (20)	1,6 BE

Donnerstag	Hauptgericht	
	Herzhaftes Rindergulasch (13, 14)	0,3 BE
	Spätzle (24, 26)	2,1 BE
	Blumenkohl "Naturell"	0,2 BE
	alternativ: Topfenschmarrn (16, 18, 23, 24, 26, 28) veg.	2,0 BE
	Apfelmus (3, 20)	1,3 BE
	Pudding mit Haselnussgeschmack (23, 28)	1,4 BE

Freitag	Hauptgericht	
	Knusprig paniierter Dorsch (26)	1,5 BE
	Kräuterkartoffeln	1,8 BE
	Grüner Gemüsemix	0,4 BE
	alternativ: Mienudelpfanne "Asia-Style" (13, 16, 23, 24, 26, 28) veg.	1,6 BE
	Joghurt (23, 28)	1,1 BE

1 = mit künstlichem Farbstoff  
2 = mit Nitritpökelsalz  
3 = mit Antioxidationsmittel

13 = enthält Sellerie  
14 = enthält Senf  
15 = enthält Lupinen  
16 = enthält Soja  
17 = enthält Sesam  
18 = enthält Schalenfrüchte  
19 = enthält Schwefeldioxid  
20 = enthält Fructose

21 = enthält Schweinefleisch  
22 = mit natürlichem Farbstoff  
23 = enthält Milcheiweiß  
24 = enthält Hühnereiweiß  
25 = enthält Erdnüsse  
26 = enthält Gluten (a = Weizen, b = Roggen)  
28 = enthält Milchzucker

BE-Angaben pro 100 g ( Brötchen pro Stück)  
Weitere Zusatzstoffe/Allergene bei Salat und Dessert -  
Siehe Informationsblatt  
Änderungen vorbehalten!  
Ohne Gewähr!