

Woche vom 23.11. - 27.11.2020 Gesamtschule

Montag	Hauptgericht	
	Bauerneintopf mit Rindswurst (2, 3, 13)	0,5 BE
	Linsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein (2, 3, 13, 14)	0,8 BE
	alternativ: Erbsensuppe (13) veg.	0,9 BE
	Linsensuppe (13) veg.	0,8 BE
	Weizenbrötchen (23, 26a, b, 28)	
	Pudding mit Vanillegeschmack (23, 28)	1,4 BE

Dienstag
Kein Essen

Mittwoch	Hauptgericht	
	Rinderfrikadelle (24, 26)	0,7 BE
	Stampfkartoffeln (23, 28)	1,1 BE
	Braune Rahmsoße (13, 23, 24, 26, 28)	0,4 BE
	Bio Erbsen	0,9 BE
	alternativ: Gemüseravioli in Tomatensoße (24, 26) veg.	1,3 BE
	Tortellini in Käsesoße (13, 23, 24, 26, 28) veg.	1,2 BE
	Obst der Saison (20)	

Donnerstag	Hauptgericht	
	Döner-Kebab (13, 14, 16, 23, 24, 26, 28)	0,1 BE
	Basmatireis	2,2 BE
	Tomatensoße "Italia" (13)	0,7 BE
	alternativ: Vegetarisches Chili (16, 26)	0,6 BE
	Quarkspeise (23, 28)	0,75 BE

Freitag	Hauptgericht	
	Hähnchenfilet in Tomaten-Balsamicosoße	0,4 BE
	Eier-Knöpfe (24, 26)	2,4 BE
	alternativ: Gemüse-Nuggets (13, 17, 23, 24, 26, 28) veg.	2,1 BE
	Röstkartoffeln	1,8 BE
	Brokkoli "Naturell"	0,3 BE

1 = mit künstlichem Farbstoff

13 = enthält Sellerie

21 = enthält Schweinefleisch

BE-Angaben pro 100 g (Brötchen pro Stück)

2 = mit Nitritpökelsalz

14 = enthält Senf

22 = mit natürlichem Farbstoff

Weitere Zusatzstoffe/Allergene bei Salat und Dessert -

3 = mit Antioxidationsmittel

15 = enthält Lupinen

23 = enthält Milcheiweiß

Siehe Informationsblatt

16 = enthält Soja

24 = enthält Hühneriweiß

Änderungen vorbehalten!

17 = enthält Sesam

25 = enthält Erdnüsse

Ohne Gewähr!

18 = enthält Schalenfrüchte

26 = enthält Gluten (a = Weizen, b = Roggen)

19 = enthält Schwefeldioxid

28 = enthält Milchzucker

20 = enthält Fructose