

# Woche vom 16.11. - 21.11.2020 Gesamtschule

Montag	Hauptgericht	
	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein (26)	1,1 BE
	alternativ: Paniertes Putenschnitzel (26)	1,1 BE
	Petersilienkartoffeln	1,3 BE
	Champignonsoße mit Speck vom Schwein (2, 13, 23, 26, 28)	0,4 BE
	Leipziger Allerlei	0,5 BE
	alternativ: Tortelloni-Gratin "Tomate" (23, 24, 26, 28)	1,2 BE
Fruchtcocktail (20)	?	
<hr/>		
Dienstag	Kein Essen	
<hr/>		
Mittwoch	Hauptgericht	
	Fischhappen in Backteig (23, 26, 28)	1,3 BE
	Kartoffeln mit Schale	1,3 BE
	Quark-Dip (23, 28)	?
	Brokkoli	3,0 BE
	alternativ: Vegane Paprikaschote	
	Basmatireis	2,2 BE
Tomatensoße "Italia" (13)	0,7 BE	
<hr/>		
Donnerstag	Hauptgericht	
	Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße (13, 14, 23, 28)	0,4 BE
	Langkorn- und Naturreis	2,4 BE
	alternativ: Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (13, 23, 26, 28)	0,9 BE
	Pudding mit Caramellgeschmack (23, 28)	1,4 BE
<hr/>		
Freitag	Hauptgericht	
	Makkaroni (26)	2,5 BE
	Geflügelbolognese (13, 26)	0,5 BE
	oder Tomatensoße "Italia" (13)	0,7 BE
	alternativ: Pfannkuchen "Spinat-Käse" (23, 24, 26, 28) veg. (Pfannkuchen mit einer Füllung aus Spinat und Käse)	1,3BE
	Götterspeise (1)	1,3 BE

1 = mit künstlichem Farbstoff

13 = enthält Sellerie

21 = enthält Schweinefleisch

BE-Angaben pro 100 g ( Brötchen pro Stück)

2 = mit Nitritpökelsalz

14 = enthält Senf

22 = mit natürlichem Farbstoff

Weitere Zusatzstoffe/Allergene bei Salat und Dessert -

3 = mit Antioxidationsmittel

15 = enthält Lupinen

23 = enthält Milcheiweiß

Siehe Informationsblatt

16 = enthält Soja

24 = enthält Hühneriweiß

Änderungen vorbehalten!

17 = enthält Sesam

25 = enthält Erdnüsse

Ohne Gewähr!

18 = enthält Schalenfrüchte

26 = enthält Gluten (a = Weizen, b = Roggen)

19 = enthält Schwefeldioxid

28 = enthält Milchzucker

20 = enthält Fructose