

Woche vom 28.09. - 02.10.2020 Gesamtschule

Montag	Hauptgericht	
	Rindsbratwurst	0,1 BE
	Tomaten-Curry-Soße (16, 26)	5,8 BE
	Kartoffelspalten mit Schale	1,3 BE
	Grüner-Gemüse-Mix	0,4 BE
	alternativ: Milde Käsespätzle (23, 24, 26, 28)	1,2 BE
	Pudding mit Haselnussgeschmack (23, 28)	1,4 BE
<hr/>		
Dienstag	Kein Essen	
<hr/>		
Mittwoch	Hauptgericht	
	Kartoffel-Blumekohlaufauf (13, 23, 26, 28)	0,7 BE
	alternativ: Makkaroni (26)	2,5 BE
	Tomaten-Mozzarella-Soße (23, 28)	0,6 BE
	Joghurt (23, 28)	1,1 BE
<hr/>		
Donnerstag	Hauptgericht	
	Fisch "Seelachs im Knuspermantel" (26)	1,3 BE
	Kräuterkartoffeln	1,6 BE
	Buntes Gemüse "Naturell"	0,6 BE
	alternativ: Gemüsepfanne "Provencial" (23, 28)	0,8 BE
	Milchreis (23, 28)	1,6 BE
<hr/>		
Freitag	Hauptgericht	
	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" (13, 23, 26, 28)	0,4 BE
	Langkorn- und Naturreis	2,4 BE
	Kartoffelpizza "Tomate-Mozzarella" (23, 28)	?
	Quarkspeise (23, 28)	0,75 BE

1 = mit künstlichem Farbstoff

13 = enthält Sellerie

21 = enthält Schweinefleisch

BE-Angaben pro 100 g (Brötchen pro Stück)

2 = mit Nitritpökelsalz

14 = enthält Senf

22 = mit natürlichem Farbstoff

Weitere Zusatzstoffe/Allergene bei Salat und Dessert -

3 = mit Antioxidationsmittel

15 = enthält Lupinen

23 = enthält Milcheiweiß

Siehe Informationsblatt

16 = enthält Soja

24 = enthält Hühneriweiß

Änderungen vorbehalten!

17 = enthält Sesam

25 = enthält Erdnüsse

Ohne Gewähr!

18 = enthält Schalenfrüchte

26 = enthält Gluten (a = Weizen, b = Roggen)

19 = enthält Schwefeldioxid

28 = enthält Milchzucker

20 = enthält Fructose