

Woche vom 05.10. - 09.10.2020 Gesamtschule

Montag	Hauptgericht	
	Geflügel-Currywurst (14)	0,7 BE
	Nudelreis (26)	2,1 BE
	alternativ: Spaghetti (26)	1,8 BE
	veg. Bolognese	?
	Joghurt (23, 28)	1,21 BE
<hr/>		
Dienstag	Kein Essen	
<hr/>		
Mittwoch	Hauptgericht	
	Pustengschnetzeltes in Rahmsoße (13, 23, 26, 28)	0,4 BE
	Spätzle (26)	2,1 BE
	alternativ: Vegetarisches Chili (16, 26)	0,6 BE
	Langkorn- und Naturreis	2,45 BE
	Götterspeise (1)	1,3 BE
<hr/>		
Donnerstag	Hauptgericht	
	Schnitzeltag	?
	Bratkartoffeln mit Speck (Schwein) (2, 3)	1,5 BE
	Röstkartoffeln	1,8 BE
	Erbsen und Möhren	0,6 BE
	alternativ: Pfannkuchenauswahl	?
	mit Apfelmus (3, 20)	1,3 BE
	Obstsalat (3, 20)	?
<hr/>		
Freitag	Hauptgericht	
	Pizza-Tag	? BE
	mit Geflügelsalami (2, 3, 23, 26,28)	? BE
	mit Thunfisch (23, 26, 28)	? BE
	Margherita (23, 26, 28)	? BE
	Quarkspeise (23, 28)	0,75 BE

1 = mit künstlichem Farbstoff

13 = enthält Sellerie

21 = enthält Schweinefleisch

BE-Angaben pro 100 g (Brötchen pro Stück)

2 = mit Nitritpökelsalz

14 = enthält Senf

22 = mit natürlichem Farbstoff

Weitere Zusatzstoffe/Allergene bei Salat und Dessert -

3 = mit Antioxidationsmittel

15 = enthält Lupinen

23 = enthält Milcheiweiß

Siehe Informationsblatt

16 = enthält Soja

24 = enthält Hühnereiweiß

Änderungen vorbehalten!

17 = enthält Sesam

25 = enthält Erdnüsse

Ohne Gewähr!

18 = enthält Schalenfrüchte

26 = enthält Gluten (a = Weizen, b = Roggen)

19 = enthält Schwefeldioxid

28 = enthält Milchzucker

20 = enthält Fructose